



# “DIÁLOGOS CONMIGO MISMO”

GRUPOS FOCALIZADOS  
ACCIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

## Objetivo

Promover una cultura de autocuidado y sana convivencia en los estudiantes de la IE Octavio Calderón Mejía con situaciones de riesgo psicosocial



PSICOEDUCACIÓN

3. "Mi historia familiar, pienso, siento y actuó"
4. "Comprendiendo mejor mi mundo"
5. "Aprendiendo a pensar"



ENTRENÁNDOME MENTAL Y EMOCIONALMENTE

6. Gestión de emociones
7. Resolución de conflictos y toma de decisiones

**Ana Gabriela Garcia**  
PROFESIONAL APOYO ENTORNO PROTECTOR

## ESTRATEGIA

SE PROPONEN TRABAJAR EN GRUPOS FOCALIZADOS 7 ACTIVIDADES (1 POR SEMANA)

EXPLORACIÓN Y ESCUCHA

1. "Ronda de experiencias, exprésate"
2. "Descubriendo mis creencias"



Situaciones que afectan el bienestar de la comunidad educativa

- Consumo de SPA
- Cutting o ideación suicida
- Acoso escolar
- Violencias escolares y sexuales

